

SEVAL-AHMET ÇETİN FEN LİSESİ

YAZ TATİLİNİ VERİMLİ KULLANMAK

ZAMAN HAYATIMIZDAKİ EN ÖNEMLİ KAVRAMDIR.
KIYMETİ BİLİNİRSE EN BÜYÜK DOST, KIYMETİ BİLİNMEZSE
EN BÜYÜK DÜŞMANA DÖNÜŞÜR. ZAMAN
DURDURULAMAZ, GERİ ALINAMAZ, GÖRECELİLİK İÇERİR,
İLERİ SARILAMAZ. ÖYLEYSE....

BOŞA GEÇİRİLEMEZ

İYİ DEĞERLENDİRMEK GEREKİR

ZAMANA DEĞER KATILMALIDIR

BİR FIRSATTIR

İNSANA DEĞER KATAR

ZAMAN, HAYATTIR

SEVAL AHMET ÇETİN FEN LİSESİ

- ✓ İYİ BİR TATİL, İYİ BİR DİNLENME PLANI İÇERMELİDİR
- ✓ PLANLI BİR ÇALIŞMA TÜM EKSİKLERİNİZİ GİDERİR
- ✓ İYİ BİR TATİL HOBİLER İÇİN BİR FIRSATTIR
- ✓ İNSAN OKUR... KİTAP OKUMAK İÇİN BİR FIRSATTIR
- ✓ KİŞİSEL GELİŞİM İÇİN ZAMAN YARATIR
- ✓ HİÇ İZLEMEDİĞİN FİLMLER İZLENİR, HİÇ GEZMEDİĞİN YERLERE GİDİLİR

SEVAL AHMET ÇETİN FEN LİSESİ

İYİ BİR TATİL, İYİ BİR DİNLENME PLANI İÇERMELİDİR

İçinde bulunduğumuz Pandemi sürecinde dinlenme alışkanlıklarımızın da değiştiği kesin. Sağlığımızın güvende kalması için bu yaz tatilinde sosyal mesafenin korunmadığı kalabalık yerlerde olmamız sakıncalı olacaktır. Kişisel gelişimimize katkıda bulunan hobiler, ilgi alanlarımızda kendimizi geliştirecek faaliyetler, kitap okuma, güvenli ve açık alanlarda spor yapmak çok mantıklı aktiviteler olacaktır.

PLANLI BİR ÇALIŞMA TÜM EKSİKLERİNİZİ GİDERİR

Eğitim-öğretimin kesintiye uğraması çalışma alışkanlıklarımız ile öğretim tekniklerinde zorunlu değişiklikler getirmiştir. Kendi kendine öğrenme, Uzaktan öğrenme, Sanal öğrenme modelleri hayatımıza hiç olmadığı kadar girmiş ve bundan sonra da orada gelişerek kalacak gibi görünmektedir.

İyi bir öğrenmenin gerçekleşebilmesi için öğrenme modeli ne olursa olsun kesinlikle disipline edilmesi ve programlanması gerekmektedir. Akademik gelişim tesadüflere bırakılmaz. Zamanımızı iyi programlamak, güçlü yan ve öğrenme şekillerimizi belirlemek, eksiklerimizi belirlemek, verimli çalışmak, motivasyon, konsantrasyon, doğru kaynakların ve enstrümanların belirlenmesi çalışma verimliliğimizi dizayn edecektir.

Öğrenmeyi istemek ve gönüllülük, hedefin belirlenmesi, gerektiğinde yeniden yapılanma ve organizasyon gücümüz bizi diğerlerinden ayıracak ve fark yaratacaktır.

İYİ BİR TATİL HOBİLER İÇİN BİR FIRSATTIR

Hobilerimiz mi var? Ya da hiç hobimiz yok mu? İşte tam fırsatı. Yeni hobiler edinmek veya mevcut hobilerimizi geliştirmek ve daha eğlenceli hale getirmek için bir fırsattır yaz tatilleri. Bunun için kendimiz ve yeteneklerimizi taramak yeterli olacaktır. Biraz sabırlı ve özverili olmak yeterlidir. Fotoğrafçılık, kısa filmler çekmek, maket yapmak, resim yapmak, karikatür, üç boyutlu dijital çizimler, uçurtma yapımı, evdeki eşyaları tamir etmek, evi boyamak, koleksiyonculuk ve daha yüzlercesi... sizin için bir ilham kaynağı olabilir.

İNSAN OKUR... KİTAP OKUMAK İÇİN BİR FIRSATTIR

Benim kişisel görüşüme göre, -İnsan okuduğu kadar insandır.- Sadece yaz tatillerinde değil, her zaman okumaya fırsat yaratılmalıdır. Kitap okumak zorunluluktan ziyade ihtiyaçtır. Okudukça okuyan sen ile okumayan sen arasındaki farkı anlayabilirsin. Olaylar karşısındaki muhakeme gücün, analiz yeteneğin, düşünme hızın ve tabii ki entelektüel bilgi düzeyin seni farklı bir sen yapacaktır.

Her kitap ayrı bir dünya, ayrı bir insan, ayrı bir bakış açısı, ayrı bir olay, ayrı ve özgün bir hikaye veya bazen ayrı bir gerçek kesit içerir. Yani bin kitap bin insan demektir.

SEVAL-AHMET ÇETİN FEN LİSESİ

KİŞİSEL GELİŞİM İÇİN ZAMAN YARATIR

Yazılım ile mi uğraşıyorsun, geleceğin meslekleri mi ilgini çekiyor, Felsefe ya da Psikolojiye mi merak sardın? Ne bekliyorsun hadi hazırlıklarını yap, kaynaklarını belirle ve işe koyul. Bekleme. Beklemek tabii ki en büyük zaman kaybıdır. Bekleyerek hiçbir şey kazanamayacağını kabul etmelisin.

HİÇ İZLEMEDİĞİN FİMLERİ DE İZLEYEBİLİRSİN

Tekrar edelim... İyi planlanmış bir zaman dilimi her şeyi yapmana, hem de layıkıyla yapmana izin verir. Bizim için en büyük sıkıntı sınırlar koyamamaktır. Ne kadar film izlemeliyim? Ne kadar oyun oynamalıyım? Ne kadar ders çalışmalıyım? Sınır koyabilmek güçlü ve iradeli olabilmek demektir. Çoğu zaman içimizden gelen bir şey olmaz, biraz daha, daha sonra yaparım, yarının suyu mu çıktı... gibi kavramlar bize düşmandır unutmayalım.

O ki film de izleyebiliyoruz. Hadi kendine filmler seç. Sana bir şey öğretsin. Sana bir şey katsın. İyi vakit geçir. Bunu hak ettin.



SEVAL-AHMET ÇETİN FEN LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ HAZİRAN 202
(9-10-11. SINIFLAR İÇİN) YAZ TATİLİ KONU DAĞILIMLARI VE DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

EKSİK OLAN KONULARIN TEKRARINI YAPARAK TELAFİ EDİNİZ

TAVSİYE EDİLEN DERS ÇALIŞMA SAATLERİ SABAH 11-13 AKŞAM 21-23 TÜR.

DERS	GÜN	KONULAR	SINIF	DERS	GÜN	KONULAR	SINIF
FİZİK	1	FİZİK BİLİMİNE GİRİŞ	9	MATEMATİK	1	KÜMELER	9
	2	FİZİK BİLİMİNE GİRİŞ	9		2	KÜMELER	9
	3	MADDE VE ÖZELLİKLERİ	9		3	KÜMELER	9
	4	MADDE VE ÖZELLİKLERİ	9		4	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	5	KUVVET VE HAREKET	9		5	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	6	KUVVET VE HAREKET	9		6	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	7	KUVVET VE HAREKET	9		7	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	8	KUVVET VE HAREKET	9		8	FONKSİYONLAR	9
	9	ENERJİ	9		9	FONKSİYONLAR	9
	10	ENERJİ	9		10	FONKSİYONLAR	9
	11	ISI VE SICAKLIK	9		11	ÜÇGENLER	9
	12	ISI VE SICAKLIK	9		12	ÜÇGENLER	9
	13	ISI VE SICAKLIK	9		13	ÜÇGENLER	9
	14	ISI VE SICAKLIK	9		14	VEKTÖRLER	9
KİMYA	15	KİMYA BİLİMİ	9	15	VEKTÖRLER	9	
	16	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	8	16	VERİ	9	
	17	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	17	OLASILIK	9	
	18	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	18	OLASILIK	9	
	19	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	19	OLASILIK	9	
	20	KİMYASAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9	BİYOLOJİ	20	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9
	21	KİMYASAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9		21	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9
	22	KİMYASAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9		22	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9
	23	MADDENİN HALLERİ	9		23	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9
	24	MADDENİN HALLERİ	9		24	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9
	25	MADDENİN HALLERİ	9		25	CANLILAR DÜNYASI	9
FİZİK	26	BASINÇ VE KALDIRMA KUVVETİ	10		26	CANLILAR DÜNYASI	9
	27	BASINÇ VE KALDIRMA KUVVETİ	10		27	CANLILAR DÜNYASI	9
	28	BASINÇ VE KALDIRMA KUVVETİ	10		28	CANLILAR DÜNYASI	9
	29	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10		29	CANLILAR DÜNYASI	9

FİZİK	30	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10	MATEMATİK	30	GÜNCEL ÇEVRE SORUNLARI	9
	31	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10		31	GÜNCEL ÇEVRE SORUNLARI	9
	32	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10		32	GÜNCEL ÇEVRE SORUNLARI	9
	33	DALGALAR	10		33	SAYMA	10
	34	DALGALAR	10		34	SAYMA	10
	35	DALGALAR	10		35	OLASILIK	10
	36	OPTİK	10		36	OLASILIK	10
	37	OPTİK	10		37	OLASILIK	10
	38	OPTİK	10		38	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10
KİMYA	39	OPTİK	10	39	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10	
	40	OPTİK	10	40	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10	
	41	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	41	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10	
	42	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	42	ANALİTİK GEOMETRİ	10	
	43	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	43	ANALİTİK GEOMETRİ	10	
	44	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	44	ANALİTİK GEOMETRİ	10	
	45	KARIŞIMLAR	10	45	ANALİTİK GEOMETRİ	10	
	46	KARIŞIMLAR	10	46	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	47	KARIŞIMLAR	10	47	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	48	KARIŞIMLAR	10	48	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	49	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	49	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	50	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	50	İKİNCİ DERECEDEDEN DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	51	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	51	İKİNCİ DERECEDEDEN DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	52	KİMYA HER YERDE	10	52	İKİNCİ DERECEDEDEN DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	53	KİMYA HER YERDE	10	53	İKİNCİ DERECEDEDEN DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
BİYOLOJİ	54	ÜREME	10	54	POLİNOMLAR	10	
	55	ÜREME	10	55	POLİNOMLAR	10	
	56	ÜREME	10	56	POLİNOMLAR	10	
	57	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	57	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	58	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	58	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	59	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	59	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	60	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	60	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	61	DÜNYAMIZ	10	61	GEOMETRİK CİSİMLER	10	
	62	DÜNYAMIZ	10	62	GEOMETRİK CİSİMLER	10	

SEVAL-AHMET ÇETİN FEN LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ HAZİRAN 2021
12. SINIFLAR İÇİN KONU DAĞILIMLARI VE DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

EKSİK OLAN KONULARIN TEKRARINI YAPARAK TELAFİ EDİNİZ.

TAVSİYE EDİLEN DERS ÇALIŞMA SAATLERİ SABAH 10-13 ARASI ,AKŞAM 21-24 ARASIDIR.

DERS	GÜN	KONULAR	SINIF	DERS	GÜN	KONULAR	SINIF
	1	FIZIK BİLİMİNE GİRİŞ	9		1	KÜMELER	9
	2	MADDE VE ÖZELLİKLERİ	9		2	KÜMELER	9
	3	MADDE VE ÖZELLİKLERİ	9		3	KÜMELER	9
	4	MADDE VE ÖZELLİKLERİ	9		4	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	5	KUVVET VE HAREKET	9		5	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	6	KUVVET VE HAREKET	9		6	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	7	KUVVET VE HAREKET	9		7	DENKLEM VE EŞİTSİZLİKLER	9
	8	KUVVET VE HAREKET	9		8	DENKLEM VE EŞİTSİZLİK SİSTEMLERİ	11
	9	KUVVET VE HAREKET	11		9	DENKLEM VE EŞİTSİZLİK SİSTEMLERİ	11
	10	KUVVET VE HAREKET	11		10	DENKLEM VE EŞİTSİZLİK SİSTEMLERİ	11
	11	KUVVET VE HAREKET	11		11	DENKLEM VE EŞİTSİZLİK SİSTEMLERİ	11
	12	KUVVET VE HAREKET	11		12	FONKSİYONLAR	9
	13	KUVVET VE HAREKET	11		13	FONKSİYONLAR	9
	14	KUVVET VE HAREKET	11		14	FONKSİYONLAR	9
	15	KUVVET VE HAREKET	11		15	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10
	16	KUVVET VE HAREKET	11		16	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10
	17	KUVVET VE HAREKET	11		17	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10
	18	KUVVET VE HAREKET	11		18	FONKSİYONLARLA İŞLEMLER VE UYGULAMALARI	10
	19	KUVVET VE HAREKET	11		19	ÜÇGENLER	9
	20	ENERJİ	9		20	ÜÇGENLER	9
	21	ENERJİ	9		21	ÜÇGENLER	9
	22	ISI VE SICAKLIK	9		22	OLASILIK	9
	23	ISI VE SICAKLIK	9		23	OLASILIK	9
	24	ISI VE SICAKLIK	9		24	SAYMA	10

BİYOLOJİ	25	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9	MATEMATİK	25	SAYMA	10
	26	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9		26	OLASILIK	10
	27	YAŞAM BİLİMİ BİYOLOJİ	9		27	OLASILIK	10
	28	CANLILAR DÜNYASI	9		28	OLASILIK	10
	29	CANLILAR DÜNYASI	9		29	ANALİTİK GEOMETRİ	10
	30	GÜNCEL ÇEVRE SORUNLARI	9		30	ANALİTİK GEOMETRİ	10
	31	GÜNCEL ÇEVRE SORUNLARI	9		31	ANALİTİK GEOMETRİ	10
KİMYA	32	KİMYA BİLİMİ	9	32	ANALİTİK GEOMETRİ	10	
	33	KİMYA BİLİMİ	9	33	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	34	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	34	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	35	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	35	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	36	ATOM VE PERİYODİK SİSTEM	9	36	DÖRTGENLER VE ÇOKGENLER	10	
	37	KİMYAŞAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9	37	İKİNCİ DERECEDE DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	38	KİMYAŞAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9	38	İKİNCİ DERECEDE DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	39	KİMYAŞAL TÜRLER ARASI ETKİLEŞİMLER	9	39	İKİNCİ DERECEDE DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	40	MADDENİN HALLERİ	9	40	İKİNCİ DERECEDE DENKLEM VE FONKSİYONLAR	10	
	41	MADDENİN HALLERİ	9	41	POLİNOMLAR	10	
FİZİK	42	BASINÇ VE KALDIRMA KUVVETİ	10	42	POLİNOMLAR	10	
	43	BASINÇ VE KALDIRMA KUVVETİ	10	43	POLİNOMLAR	10	
	44	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10	44	POLİNOMLAR	10	
	45	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10	45	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	46	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	10	46	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	47	DALGALAR	10	47	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	48	DALGALAR	10	48	ÇEMBER VE DAİRE	10	
	49	DALGALAR	10	49	GEOMETRİK CİSİMLER	10	
	50	OPTİK	10	50	GEOMETRİK CİSİMLER	10	
	51	OPTİK	10	51	MANTIK	11	
	52	OPTİK	10	52	MODÜLER ARİTMETİK	11	
	53	OPTİK	10	53	MODÜLER ARİTMETİK	11	
BİYOLOJİ	54	ÜREME	10	54	MODÜLER ARİTMETİK	11	
	55	ÜREME	10	55	TRİGONOMETRİ	11	
	56	ÜREME	10	56	TRİGONOMETRİ	11	
	57	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	57	TRİGONOMETRİ	11	
	58	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	58	TRİGONOMETRİ	11	
	59	KALITIM VE GENEL İLKELER	10	59	ÜSTEL VE LOGARİTMİK FONKSİYONLAR	11	
	60	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	60	ÜSTEL VE LOGARİTMİK FONKSİYONLAR	11	
	61	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	61	ÜSTEL VE LOGARİTMİK FONKSİYONLAR	11	

KİMYA	62	ASİTLER, BAZLAR VE TUZLAR	10	62	DİZİLER	11
	63	KARIŞIMLAR	10	63	DİZİLER	11
	64	KARIŞIMLAR	10	64	DÖNÜŞÜMLER	11
	65	KARIŞIMLAR	10	65	CANLILARDA ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ	11
	66	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	66	CANLILARDA ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ	11
	67	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	67	CANLILARDA ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ	11
	68	ENDÜSTRİDE VE CANLILARDA ENERJİ	10	68	CANLILARDA ENERJİ DÖNÜŞÜMLERİ	11
	69	KİMYA HER YERDE	10	69	İNSAN FİZYOLOJİSİ	11
	70	KİMYA HER YERDE	10	70	İNSAN FİZYOLOJİSİ	11
	FİZİK	71	ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	71	İNSAN FİZYOLOJİSİ
72		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	72	İNSAN FİZYOLOJİSİ	11
73		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	73	1 MODERN ATOM TEORİSİ	11
74		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	74	3 MODERN ATOM TEORİSİ	11
75		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	75	2 KİMYASAL HESAPLAMALAR	11
76		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	76	3 KİMYASAL HESAPLAMALAR	11
77		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	77	3 GAZLAR	11
78		ELEKTRİK VE MANYETİZMA	11	78	4 GAZLAR	11
TÜRKÇE	79	SÖZCÜK ANLAMI		79	5 GAZLAR	11
	80	SÖZCÜK ANLAMI		80	4 SIVI ÇÖZELTİLER	11
	81	CÜMLE ANLAMI		81	5 SIVI ÇÖZELTİLER	11
	82	CÜMLE ANLAMI		82	6 SIVI ÇÖZELTİLER	11
	83	PARAGRAF		83	5 KİMYA VE ENERJİ	11
	84	PARAGRAF		84	6 KİMYA VE ENERJİ	11
	85	ANLATIM BOZUKLUĞU		85	7 KİMYA VE ENERJİ	11
	86	YAZIM KURALLARI		86	6 TEPKİMELEERDE HIZ VE DENGİ	11
	87	NOKTALAMA İŞARETLERİ		87	7 TEPKİMELEERDE HIZ VE DENGİ	11
			88	8 TEPKİMELEERDE HIZ VE DENGİ	11	
			89	SINIRLER, HORMONLAR VE HOMEOSTAZI	11	
			90	SINIRLER, HORMONLAR VE HOMEOSTAZI	11	
			91	DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ	11	
			92	DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ	11	
			93	SİNDİRİM SİSTEMİ	11	
			94	SİNDİRİM SİSTEMİ	11	
			95	SİNDİRİM SİSTEMİ	11	
			96	DOLAŞIM SİSTEMLERİ	11	
			97	DOLAŞIM SİSTEMLERİ	11	
			98	SOLUNUM SİSTEMİ	11	
			99	BOŞALTIM SİSTEMİ	11	

DERS ÇALIŞMADA ALTIN KURALLAR

- Çalışmak için en uygun ortamı seçiniz. Ortamda dikkat dağıtıcı etkenler olmamalı ve sizi motive etmeli.
- Çalışmak için en uygun zamanı seçiniz. Sabah çok erken saatler ve gece geç saatler çalışma veriminizi düşürecektir.
- Çalışmak için en uygun kaynakları seçiniz. Kaynaklarınız basit, orta düzey ve zor kaynaklardan oluşmalı ve dengeli çalışılmalı.
- Çalışmak için en uygun yöntemleri seçiniz. - Ben en iyi nasıl öğreniyorum- sorusunun cevabını verebilmelisiniz.
- Çalışmada yaptığınız plana sadık kalınız. Bugün yapılması gerekenleri yarına erteleyemezsiniz.
- Sizde zihin bölünmesi yaratan şeyleri (müzik dinlemek, kalem çevirmek,...) yapmayınız.
- Ders çalışırken telefonunuzu kapatın ya da uçak moduna alın.
- Çalışmalarınızın meyvesini görmek için ölçme yapın. Ölçme aslında çalışmanın başladığı noktadır.
- Ders çalışırken zevk alın. Zevk almadığınız bir çalışma öğrenmenin kalitesini düşürür.
- Çalışmanın verimini artırmak için yazarak, kavram veya zihin haritası yaparak, bilgi kodlayarak çalışın.
- Çalışma araçlarınızı zenginleştirin.
- Deney yapın, düzenek kurun, sorun , araştırın....
- Motivasyon kaybına uğrarsanız minik aralar verin.
- Ara-ara hedefinizi kendinize hatırlatın. İdealleriniz için fedakarlık yapmalısınız.
- Umutsuzluğa kapılmayın. Hiçbir çaba boşa gitmeyecektir.
- Arkadaşlarınızla birbirinizi olumlu etkileyin. Olumsuz durumlardan karamsar tavırlar ve bahaneler üretmeyin.
- Doğru ve dengeli beslenin.
- Zihin çalıştırıcı ve keyifli etkinliklerle (bulmaca, satranç...) uğraşın.
- Her çatışma ve zihinsel travma zekaya ket vurur. Çatışmadan, kavgadan ve stresten uzak durun.
- Özgün çalışma modelleri geliştirin. Sıradan olmayı tercih etme.

ÖZGE ÖZKAN'IN 2021-2022 EĞİTİM YILINDA OKUTULAN DERSLERİNİN KONUSUNUN HEPSİNİ

GÜNÜNÜZÜ DOĞRU PLANLAYARAK TÜM YIL KONULARINI

RAHATLIKLA TEKRAR/TELAFİ EDİLEBİLİRSİNİZ. KİTAP OKUMA, PROBLEM ÇÖZME, TARİH, FELSEFE, PSİKOLOJİ KİTAPLARI OKUMA VE KİŞİSEL GELİŞİM ETKİNLİKLERİ SİZLERE ÇOK ŞEY KATACTIR.

UNUTMA, BAŞARI BEN BAŞARACAĞIM DİYENİNDİR VE BU YOLDA ELİNDEN GELENİ YAPANINDIR.

ÖZGE ÖZKAN

SEVAL-AHMET ÇETİN FEN LİSESİ OKUL REHBERLİK SERVİSİ,202